

開催日：2025 年 8 月 2 日（土） 13：30～15：00

会 場：村上記念病院 6F 多目的ホール

テーマ：管理職のためのストレスケア

～多様な価値観と上手に付き合うコツ～

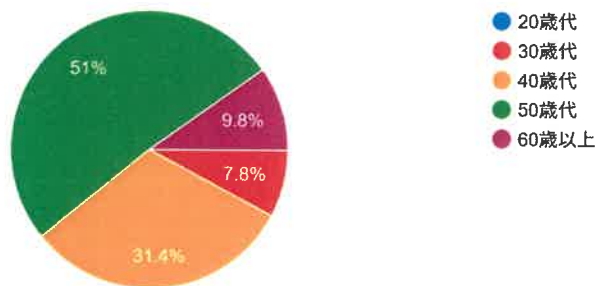
講 師：一般社団法人地域ケア研究所 保健師 井澤愛子 先生

参加人数：53 人（うち協力員 7 人）

アンケート回収：51 人 回収率：96.2%

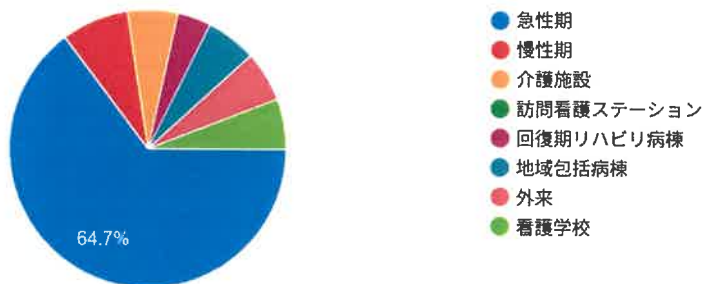
年齢

51 件の回答



所属する施設

51 件の回答



<今回の研修の形態、運営について良かった点>

- ・テーマが良かった
- ・内容
- ・涼しかった
- ・興味のあるテーマでよかった。
- ・場所
- ・管理者のストレスへの着眼
- ・予定時間通り、質疑応答の余裕があった
- ・テーマ
- ・時間通りに開始終了したことは良かった。

- ・すべて
- ・時間設定 場所
- ・案内して下さったので迷わず会場入りできた
- ・個人ワークの説明が分かりずらかった
- ・講義と演習を楽しくできた
- ・ストレスだらけでつかれていたのととても参考になりました
- ・現在の自分に当てはまる内容。長すぎずわかりやすかったです。
- ・研修内容
- ・昼からだったので、家の用事をして来ることが出来た
- ・内容がとても良かった。
- ・テーマ、講師がよかったです
- ・時間、場所 運営全てにおいて良かったと思います
- ・ストレスケアや自己調整力について考えることができた。
- ・自分を振り返れた
- ・時間がちょうどよかった
- ・日々感じるストレスの対処法がしれてよかった
- ・テンポよく進めていただきました
- ・自由に意見交換できる環境
- ・個人の作業時間が充分にあり、隣の人との話し合いでは貴重なアドバイスをいただけた
- ・会場の広さ
- ・講義とグループワーク？が混じって集中力が途切れず受講できた
- ・場所、開催時間共に良かったです。エアコン、照明、音響なども快適でした。
- ・日々の自己を振り返るとができる内容でした
- ・今後に役立つ
- ・内容がわかりやすかった 時間も良かった
- ・ワークもあってよかった
- ・ワークがあってよかった

<今回の研修の形態、運営について悪かった点>

- ・ワークのとき電気をつけて欲しかった
- ・別の自分に置き換える事が大切だと思いました。
- ・もう少し、現場にあった具体例があれば良かった。模範例みたいなものがあれば、次やってみよう思う。自分の書いたものが、合ってるのかがわからなかった。
- ・ワークの時は電気を付けて明るくしてもらった方が資料が見やすかったと思う。
- ・プロジェクターが暗かった
- ・時間設定 スムーズな運営
- ・開催時期
- ・グループワークの題材が広いので何をどう書き出したらよいのかわからなかった
- ・自己ワークの時、暗かったのでやりにくかった
- ・室温管理

<今後、連盟研修会でどのようなテーマ、講師を取り上げてほしいですか>

- ・管理者が元気になるテーマ
- ・ファイナンシャルプランニング
- ・人材確保や育成について。業務の効率化
- ・昨年のヨガが良かった
- ・管理者のリフレクション
- ・教育体制 新人教育
- ・タスクシフト現状
- ・マネジメント
- ・管理者の有給休暇や休みの在り方
- ・管理者ストレスパート2
- ・仕事に楽しく取り組めるようになりたい
- ・管理者のアンガーマネジメントについて
- ・指導方法
- ・上司と部下に挟まれる役職を上手くこなせる技
- ・z世代の教育
- ・災害
- ・DX 関係

<政策として取り組んで欲しい内容がありましたらご自由にお書きください>

- ・様式9の委員会の除外時間をなくす 記録の簡素化
- ・看護必要度の廃止と60歳定年を65歳に引上げ
- ・人材確保
- ・待遇改善
- ・認知症患者を見ながらの重症者をみる急性期病棟の苦悩
- ・看護師不足対策 身体拘束対策
- ・給料アップ
- ・人員基準の拡充。患者や利用者の高齢化や重症化、医療に求められる事が高度化しているので、今の人員基準では間に合っていないから。
- ・職場の年配の人への研修など
- ・災害
- ・処遇改善 WLB スタッフが増えているので夜勤時間の縛りをどうにかして欲しい

<その他、連盟に対してご意見ご希望がありましたらお願いします>

- ・ありがとうございました
- ・給与に関すること