

League communication EHIME

[発行所]

愛媛県看護連盟

松山市道後町2丁目11-14

TEL(089)923-1595

発行責任者 吉田 昭枝

連盟 あいひめ



会長あいさつ

会長 吉田 昭枝

新年おめでとうございます。

穏やかな2018年を迎えることができました。

昨年、第48回衆議院議員選挙ではあべ俊子議員・木村やよい議員が、地元看護連盟や看護界の一致結束による活動でみごと当選されました。改めましてお二人の議員にはお祝いを申し上げます。

さて、2018年は戌年です。犬は社会性があり忠実。人との付き合いも古く親しみやすい動物です。昔話の「桃太郎」では、一昨年の申、昨年の酉と一緒に鬼退治に行きました。犬は正義感が強く、勤勉で努力家なのでしょう。

この戌年に私たちの仲間が地方議員になるために現在頑張っています。看護連盟歴38年のベテラン看護師です。従来、病院で地域住民の健康に寄与していましたが、もっと視野を広げて地域貢献したいとの強い思いを持たれています。仲間として、私たち連盟会員が力強く応援をしなければなりません。

看護連盟の役割は、「現場の声」を政策として取り上げ制度を変えることで、質担保した看護を提供することです。身近な市議会に「現場の声」を届けることで質担保された看護を提供することに繋がります。みなさま、強力な応援をよろしくお願いいたします。

最後になりましたが、戌年は知識を蓄えるのに最適な年だとも言われています。少しでも良い看護を提供することを目的に、今年も知識を蓄えるようにしたいものですね。

今後のみなさまのご活躍を祈念いたします。

あべ 俊子 衆議院議員 五期目当選

木村 弥生 衆議院議員 二期目当選

おめでとうございます



受章おめでとうございます

平成29年 秋の叙勲

瑞宝単光章

伊藤京子様 (西条愛寿会病院 名誉看護部長)





日本看護連盟会長
草間 朋子

「力強い看護連盟」を目指して

新春のお慶び申し上げます。

会員みなさまは、それぞれの抱負を胸に、新たな年を迎えられたことと思います。

看護連盟は、今年も、看護現場が抱える課題を看護政策として確実に実現し、会員みなさまが「看護連盟があつてよかった」と組織の存在を実感できる組織作り、活動を、みなさまとともに目指していきたいと思ひます。

昨年の看護連盟の重点目標は、「組織力を強化する」ことでした。去る10月に行われた衆議院選は、連盟にとっても大変厳しい選挙でしたが、あべ俊子先生、木村やよい先生を再び国政の場に送ることができ、看護連盟の底力を社会にアピールすることができましたことは看護連盟にとって大きな収穫であったと感謝申し上げます。

今回再選を果たされたお二人の衆議院議員の先生と、参議院議員のたかがい恵美子先生、石田まさひろ先生の4人の国会議員の先生の協力を得ながら、私たち看護職の手、力でしっかり看護政策を実現してまいりましょう。看護連盟の活動の成果は、会員みなさま一人ひとりの努力の積み重ねの結果です。今年も、くれぐれもよろしくお祈りいたします。



公益社団法人
愛媛県看護協会会長
大西 満美子

新年、明けましておめでとうございます。皆様お揃いでよいお年をお迎えのことと思ひます。昨年の衆議院選挙では看護の代表である阿部俊子議員と木村やよい議員を再び国政の場に送ることができて本当に素晴らしい年になりました。これもひとえに連盟会長様はじめ皆様方の努力の賜です。本当にお疲れ様でした。

さて、各市町で地域包括ケアシステムの構築が進められる中、愛媛県看護協会では7地区で各職域の看護職による地区別タウンミーティングを実施しております。看護職として地域包括ケアの推進に何ができるのか、何をしなければならないのか等を模索しているところです。

看護職が地域で求められる役割を果たすためには、地域の行政や多職種との連携並びに看護連携を実践していくことが必要です。看護の職能団体として、地域の看護職と共に地域包括ケアの推進へむけて、邁進してまいりますので愛媛県看護連盟の皆様のご協力・ご支援よろしくお祈りいたします。

最後になりましたが、連盟会員皆様方のご多幸とご健康を祈念しまして新年のごあいさついたします。



衆議院議員
あべ 俊子

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

愛媛県看護連盟の皆様には日頃より温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年は全国の看護連盟の皆様のお力添えのおかげさまで、5期目の国政へ送り出していただくことができました。本当にありがとうございました。また改選後は、財務金融委員会（理事）、予算委員会、地方創生に関する特別委員会の委員を拝命するとともに、自民党副幹事長としてもその任に就かせていただいております。

これからますます本格的となる超高齢社会を支えるためには、看護職の皆様の大きな力が必要です。今年は診療報酬・介護報酬のダブル改定を控えており、現場にもさまざまなかたちでの影響が及ぶと思ひます。看護職の活躍の場も年々多様に広がっておりますので、それら現場の声をお聞かせいただき、看護職の皆さんお一人お一人が働きやすく、やりがいをもって看護できるようしっかりと国政で声をあげてまいります。本年もどうぞよろしくお祈りいたします。



参議院議員
高階 恵美子

愛媛県看護連盟の皆様におかれましては、ますますご清祥のことと存じます。年頭にあたり、謹んで初春のお慶びを申し上げます。

さて昨秋の衆議院総選挙では、一致結束の大勝利を収め、新たな希望の拡がり共有することができました。看護職はいのちの現場の守り手として、次代に相応しい社会保障制度体系づくりを牽引する大切な存在。その一人ひとりの真心に感謝し、看護職の誇りと気概を胸に、これからも果敢に挑戦を続けたいものです。

私こと、参議院では文教科学委員長に指名され、教育、文化、スポーツ、学術及び科学技術に関する調査にあたることとなり、また党政務調査会においても新たに文部科学部会副部会長を拝命しました。厚生労働部会についても引き続き、副部会長の任にあたります。働き方改革を始め幅広い厚生労働分野の諸課題と真摯に向き合い、これからも、その解決のため堅実に職責を果たして参ります。

皆々様の温かいお支えに改めて心から感謝を申し上げ、また皆様にとりまして健やかな笑顔あふれるよき年となりますことを、重ねてご祈念申し上げます。



参議院議員
石田 昌宏

愛媛県看護連盟のみなさま、あけましておめでとうございます。平成30年が、すばらしき一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

昨年は、日本看護連盟の総会において、組織内候補予定者としてご承認いただきました。看護を取り巻く課題改善のため、看護職の代表として精一杯力を尽くしてまいります。また、9月には、参議院において厚生労働委員会筆頭理事を拝命いたしました。厚生労働委員会は、運営が最も難しい委員会の一つと言われておりますが、そのような中、他の会派と調整を行う緊張感の高い役割も務めさせていただくことになりました。鋭意力を尽くしてまいります

また、皆様からお寄せいただく「現場の声」は、国政で白熱した議論が飛び交う中、現場に根差した説得力のある発言をするには必要不可欠です。今年も愛媛県をご訪問させていただきますので、ぜひ、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

看護職のみなさまが「今日も良い看護ができた!」と実感できるよう、共に手を携え活動してまいりますので、引き続きよろしくようお願い申し上げます。



衆議院議員
木村 弥生

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨秋の衆議院議員選挙では、温かいご支援を賜り、ありがとうございました。看護連盟の皆さまのお力添えあって、再び議員バッジをお預かりさせていただくことになりました。皆様への感謝の念は尽きません。心より御礼申し上げます。

これからも「誰もがより健康で活躍できる社会」を目指し、看護の代表の一人として、看護と政治をつなぐ役割を果たすため、現場の最前線でいただいたご意見やご要望を政策に反映してまいります。

また、今後は各地域での教育・医療・福祉の連携した体制の構築にも力を注ぎたいと思っております。

政治家として、光の当たらぬところにあたたかな光を当てていく政治を忘れずに、女性の視点、母親の視点、看護の視点を生かし、皆さまのご期待と信頼に応え、看護職の皆さまへのご恩返しをしてまいります。

本年もご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

新年の抱負



中予第一支部

鋪村加代子 **534名**
自宅

新たな年を迎えました。今年は皆の力で市政に看護の代表を送りましょう。



中予第二支部

柏 美栄子 **201名**
済生会松山病院

熱意を持ち全体を巻き込んだ活動を目指します。宜しくお願い致します。



中予第三支部

中野 民子 **125名**
松山ベテル病院

今年度より大役をおおせつかりました。よろしくお願ひします。



中予第四支部

青井みどり **102名**
松山記念病院

看護の現場の声を具体的に看護連盟に届けることに取り組みます。



中予第五支部

亀岡 玉子 **123名**
自宅

支部会員の方々の意見を大切に、支部活動に活かしていきたいと思ひます。本年もよろしくお願ひします。



中予第六支部

泉 恵美子 **414名**
松山赤十字病院

成年は「守る」年。連盟方針3Sにsmileを加え、耳順の教えに従い会員の声を聴き支部活動を推進します。今年も宜しくお願いします。



中予第七支部

西岡 愛弓 **837名**
南高井病院

ワンダフルで心躍る新年を迎えました。一つ一つ根気よく連盟の草の根を広げていきたいと思ひます。



副会長

正岡 美恵
済生会今治第二病院

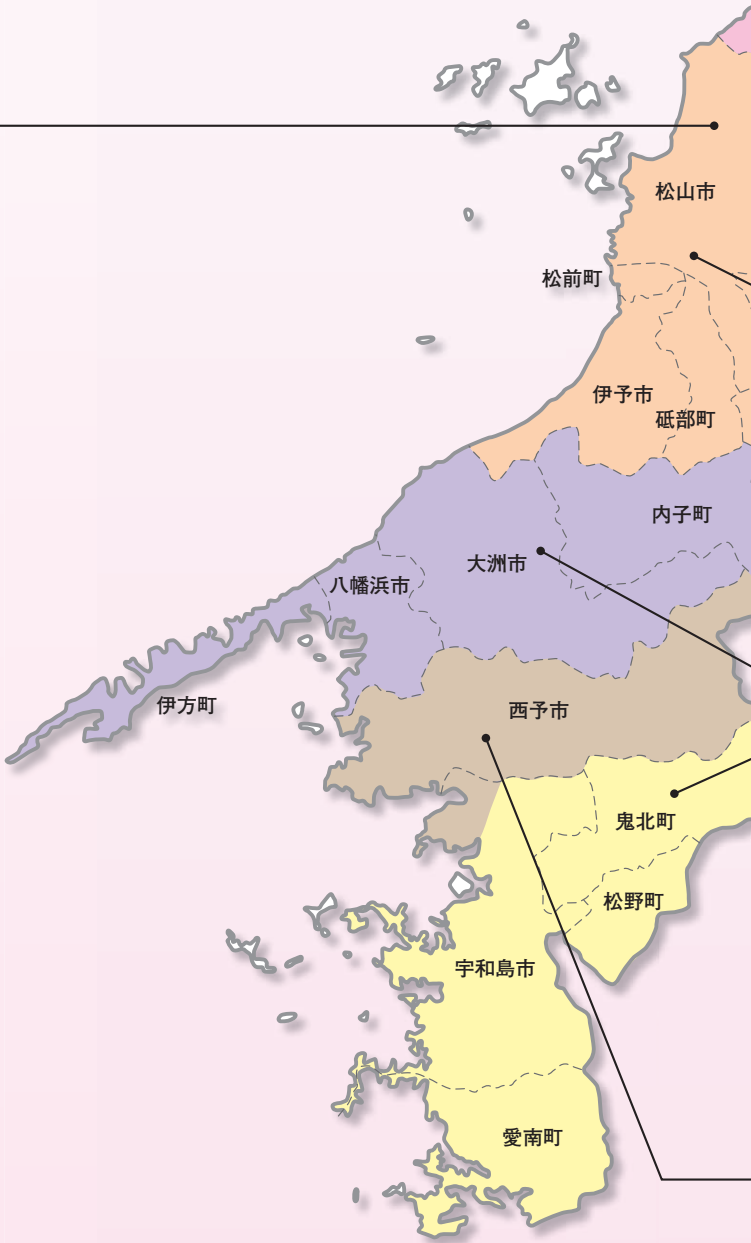
愛媛県看護連盟会員の皆様のご協力を頂きながら、今年の干支の戌のように駆け回りたいと思ひます。何卒よろしくお願ひいたします。



中予第八支部

川本かよ子 **279名**
松山市民病院

支部が設立され3年目となります。チームワーク力を大切に活動して参ります。



※支部会員数は2017年12月末現在



幹事長

巻田すみ子
和ホスピタル

4月の松山市議選、来年の石田選挙、最後の
の大仕事として頑張ります！



新居浜第一支部

鎌倉 文子
十全総合病院

388名

次期参議院議員選挙に向け、新居浜第一支部役員とリーダーが中心となり、熱い思いで私達代表を国政に！看護の未来のため頑張ります。



新居浜第二支部

曾我 敏子
老人保健施設王子苑

390名

謹賀新年 戌年は行動を起こせば幸運に廻り合えるとか 活発な連盟活動を!!



西条支部

大仲 道子
済生会西条特別養護老人ホーム

519名

謹賀新年。「1票から獲得するぞ」の合言葉で次期選挙に向けて行動します。



今治支部

曾我部恵子
済生会今治病院

410名

皆様にとって、わんだフルでナンバーワン！な1年になりますように。今年もよろしくお願ひ致します。



南予第一支部

福本 節子
自宅

513名

南予第一支部513名の会員みんなで心をついにし、石田まさひろ議員を熱伝導で応援しましょう。



南予第二支部

楠 多佳子
自宅

306名

大洲・八幡浜地区、会員306名の支部です。石田まさひろ議員の2期目当選を目標に活動します。

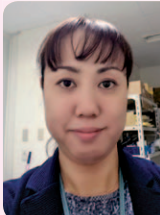
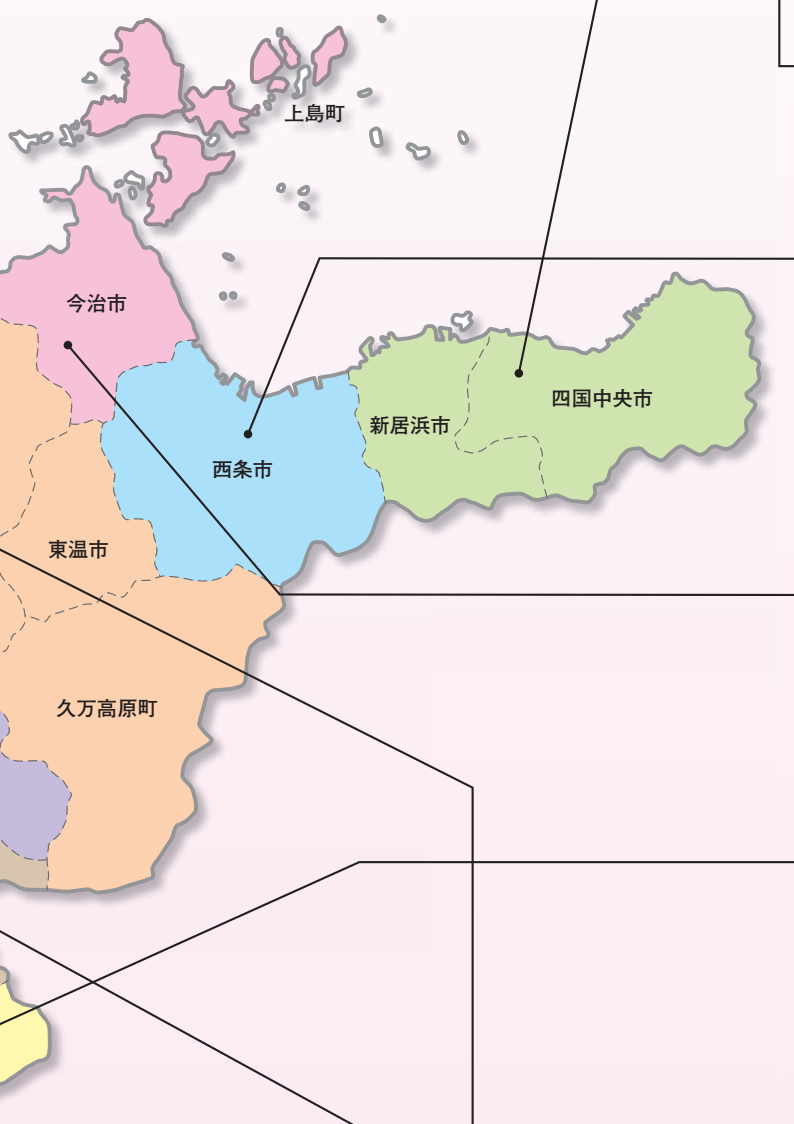


南予第三支部

家藤八重子
自宅

161名

新春のお慶びと、今年も宜しくお願ひ申し上げます。支部の皆様と共に、団結、健(犬)闘していきたいと思ひます。



看護教育

矢野由紀子
河原医療大学校

44名

教育支部では今年度も興味を持てるような研修会を企画していきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひします。

計 5,346名

東予地区管理者研修に参加して

十全総合病院 近藤 愛

11月18日に東予地区管理者研修が十全総合病院で開催されました。日本看護協会前会長、坂本すが先生をお迎えし、「看護管理者が元気に働くために～会長職6年間続けて見えてきたこと～」というテーマで講演をしていただきました。



2015年6月に、日本看護協会は「看護の将来ビジョン～いのち・暮らし・尊厳をまもり支える看護」を公表しています。医療のケアと生活のケアができるのは看護師だけであり、どのような健康状態でもその人らしく暮らしていける社会になるよう、自らが考え行動できる看護師を育てる事が重要です。

また、現状を改善したり、働く人を支援するために法律や制度や仕組みを変えていく必要があります。その為にも、これからの看護職がなすべきは「政

策提言」と言われており、あらためて連盟活動の大切さを実感しました。

最後に、「仕事は、①言われたらやる ②おもしろいからやる ③アクション！自ら選択してやる。自分の看護に自信を持ってわくわくしながら、生涯、看護職として働き続けてください」と、メッセージをいただきました。参加者70名、すが先生からパワーをいただき、元気になれた研修でした。

プラチナナース（60歳以上看護職）を目指し頑張りたいと思います。



中四国ブロック看護管理者・看護教育者看護政策セミナーに参加して

大洲中央病院 金野 朋子

平成29年12月9～10日に鳥取県で開催された中四国ブロック看護管理者・看護教育者看護政策セミナーに、大西協会長、吉田連盟会長と共に東・中・南予から各1名の看護管理者が参加させていただきました。

1日目は、衆議院議員の石破茂先生から「人口減少の中での地方創生」、本協会常任理事の勝又浜子先生から「日本看護協会における看護政策について」というテーマで講演がありました。勝又先生は、本協会の看護政策実現のためには看護連盟との連携がとて重要であると力説されました。

2日目は、大島敏子先生による『『保健医療2035』これからの現場マネジメント』の講義を受けた後、組織を充実・強化し自律した組織・会員を育成する研修のあり方について、グループワークを行いました。話し合いの中では、きちんと自分の言葉で意見が言える看護職を育成するためには、看護管理者・教育者が、法的根拠を押さえたうえで自分の言葉で看護の役割を説明できることが重要であるとの意見

が多く出されました。また、石田昌宏先生の「働き方改革」、島崎勝治先生の「医療政策の動向と課題」の講演では、2100年までの人口構造変容の推計等も示され、加速度的に進行する人口減少に今から何を備えていくべきかを考える必要があると学びました。

2日間の研修を通して、これからの厳しい医療情勢のなかで、現状に甘んじることなく看護職者としてどうあるべきかを自らが考え、自分たちの思いを声に出していくことが大切であると思いました。



睡眠セミナーに参加して

市立八幡浜総合病院 武澤 佑紀

平成29年12月6日(土)・愛媛県看護研修センター
テーマ：「健康生活に役立つ良質な睡眠のとり方
～眠る門には福来たる～」

講師：東洋羽毛東海販売㈱
上級睡眠健康指導士 田森 雄治氏

睡眠の役割とは、①身体能力(コンディション)・②認知能力(記憶力)・③精神力(ストレス耐性)の3つの能力が育成されることにあります。看護師の仕事をする上でも、良質な睡眠をとることで疲労回復や仕事の効率アップにもつながることを今回の研修で学びました。



良質な睡眠をとるための準備として、寝る前の入浴法の改善があります。寝る1～2時間前に入浴し、夏は38℃～39℃・冬は40℃～41℃の湯の温度で5～7分程度の入浴が良く、首筋やふくらはぎを揉む・炭酸風呂に入る・炭酸水を飲む等で血液循環が良くなり、便秘解消・冷え解消・疲労回復効果があるということを知りました。

今回の研修で自分自身の生活習慣を見直し、質の良い睡眠につなげていきたいと感じました。また、睡眠負債をためないことが仕事の効率を高めるとともに、体力面・精神面の安定にもつながっていくと感じました。

現在、寝ているのに眠り足りないと感じることが多々あります。自分自身の生活習慣を見直し、今回学んだ良質な睡眠のためのポイントを取り入れ、睡眠改善につなげていきたいと思えます。



新任支部長・役員・リーダー研修に参加して

松山ベテル病院 中野 民子

12月13日新任支部長・役員・リーダー研修に参加しました。十全総合病院の飛鷹佳子さんから『リーダーの役割』、巻田幹事長から『新支部長・幹事長の役割』について講義があり、その後『スーパー支部長・スーパーリーダーとは』についてグループワークを行うというプログラムで研修が進みました。



グループワークに先行した講義は、今後連盟の活動を行うにあたっての極意を教わりました。飛鷹さんの講義では、選挙に興味のない人に、「なるほど。選挙に行かなくっちゃ」と思うまでの心理的な変化を自身の体験を交えて話していただき、巻田幹事長は、看護連盟役員として具体的にどのように活動するかを話して頂きました。グループメンバーによる話し合いでは、まず役員は、『連盟活動を熟知し、研修等で自身の言葉で魅力的に会員に伝えるための行動を起こす』が出発点である。さらに自身の所属する組織が、

スマート(活発・頭の良い運営)、ストロング(強い組織)、スピーディー(機動力のある運営)となりえるよう、役員熱意と行動で伝えることの大切さを学びました。

今まで看護師としての日々の業務の中でこのような事を考える事は少なかったように思います。しかし、超高齢社会が続く今、我々看護職の知識や技術が地域社会に伝わり、生活に浸透することにより、長年頑張ってきた方々に、より良い日常生活を送っていただくことができると考えます。高齢者や障害を持っている方々、病気療養中の方々の近くにいる私たちの意見を届ける活動の必要性を強く感じています。



平成29年度 新規入会者研修に参加して

日時：平成29年11月25日(土) 10:00~12:00

会場：ウェルピア伊予「銀河」

参加者：139名

南高井病院 梶田 麻緒

今回の研修を受講するまでは、看護協会や看護連盟がどのような活動をしているのか理解できていませんでした。研修を通して、看護協会は看護政策の提言、看護連盟は看護協会の政策実現のために国政に代表を送るなどの活動を行っていることを知ることができました。



看護職の代表議員の努力により、看護関係の法律の制定や労働条件の改善、看護教育の充実などの実績があり、それらは現在では当たり前のように感じるものばかりでした。実際に臨床で働いている看護職の声を、国政に届けることが重要であると学びました。

今までは、政治という言葉を聞くと難しいイメージがあり、自分には関係のないことのように感じていました。しかし、看護師として働きやすい環境の



改善や、患者さんの安全安楽を守るために政治に目を向け、看護がさらにより良いものに発展できるよう、自分にできることから始めていきたいと考えさせられました。



支部長交代のお知らせ

支部名	旧支部長	新支部長
中予第二支部	松本 久美子	柏 美栄子
中予第四支部	坂本 謙二	青井 みどり

看護連盟入会のご案内

看護連盟の目的

看護協会の目的達成のために必要な政治活動を行い、あわせて国民の健康と福祉の向上に寄与することを目的とする。

看護連盟の活動

看護職の政治力強化に関する活動

看護職組織代表の国政進出と支援に関する活動

年会費

8,000円

(内訳 日本看護連盟：5,000円 愛媛県看護連盟：3,000円)



一人の会員が連盟を知らない一人を誘って会員の輪をひろげ、明るく楽しい活動をすすめてみましょう

編集後記

あけましておめでとうございます。昨年は皆様のご協力のもと、衆議院議員選挙で看護の代表を送り出せました。今年は地方選挙の年です。また新たな気持ちで頑張りましょう。